

# protemp

**Schafft Freiraum  
für Familien mit behinderten  
Kindern.**

## Vorstand

Gabriella Tuena (Präsidentin), 7503 Samedan, Telefon 079 224 24 34

Ursina Caflisch Könz, 7530 Zernez, Telefon 081 856 12 57

Ralf Pohlschmidt, 7503 Samedan, Telefon 058 775 17 59

Claudia Pohlschmidt, 7503 Samedan, Telefon 078 841 49 01

## Vereinsadresse

Protemp c/o Pro Infirmis, Altes Spital, 7503 Samedan

Telefon 058 775 17 59, [www.protemp.ch](http://www.protemp.ch)



## Warum es protemp braucht

Familien mit behinderten Kindern haben eine grosse Mehrbelastung zu tragen, weil diese Kinder viel mehr Betreuung brauchen als nicht behinderte Kinder. Die Eltern sind stark gefordert: Einerseits müssen sie für das behinderte Kind mit seinen speziellen Bedürfnissen rund um die Uhr sorgen, und andererseits dürfen sie die übrigen Familienmitglieder nicht vernachlässigen. Um diesen Aufgaben gerecht zu werden, bleibt fast keine Zeit, oder es findet sich kaum Gelegenheit zur Entspannung und Erholung. Hinzu kommt auch eine finanzielle Belastung für die Familie, die durch öffentliche Leistungen nur ansatzweise kompensiert wird.

Wie die Erfahrung zeigt, führt all dies oft zu einer physischen und psychischen Überlastung. Deshalb sind solche Familien dringend auf Unterstützung angewiesen. Hier setzt die Hilfe von protemp an.



**Bekunden auch Sie Ihre Solidarität mit behinderten Menschen – sei es als Mitglied bei protemp, mit einer Spende oder aber durch Ihr persönliches Engagement!**

## Wie protemp hilft

Mit individuellen und flexiblen Entlastungsangeboten wie:

- Betreuung des behinderten Kindes
- Betreuung und Freizeitgestaltung für die Geschwister
- Freizeitangebot für behinderte Kinder
- Entlastung der Eltern im Alltag (z. B. Haushalt)
- Entlastung der Familien bei Verpflichtungen ausser Haus (z. B. Begleitung bei Therapiebesuchen)
- Ermöglichen von Freiräumen für die Eltern
- Angebote stunden- oder tageweise, abends und an Wochenenden

Mit Unterstützungsbeiträgen, wenn das Familienbudget nicht reicht, um die Angebote zu finanzieren.

## protemp sucht

Junge und ältere Helferinnen und Helfer, die flexibel sind und Freude daran haben, gegen Bezahlung Familien mit behinderten Kindern zu unterstützen.